Хронические неинфекционные заболевания

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) в большинстве случаев являются следствием совокупности этих факторов: генетический, физиологический, экологический и поведенческий.

Какие типы заболеваний можно отнести к ХНИЗ?

Заболевания сердечно-сосудистой системы
Болезни органов дыхания
Сахарный диабет
Злокачественные новообразования

 А приводит нас к этим болезням чаще всего наш образ жизни: чрезмерное употребление алкоголя, курение, несбалансированное питание, низкая физическая активность и неосведомленность о своем здоровье.

Не забывайте заботиться о себе и своем самочувствии, а ещё регулярно проверяйте здоровье на профилактических медицинских осмотрах

И будьте здоровы

Подробнее о рекомендациях читайте в статье
<https://telegra.ph/Mery-profilaktiki-neinfekcionnyh-zabolevanij-01-18>