Не стесняйтесь обращаться к врачу: многие заболевания кишечника можно вылечить на ранней стадии и успешно контролировать  
  
Директор НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих Минздрава России профессор Сергей Ачкасов о том, как сохранить здоровье кишечника  
  
Колопроктологические заболевания крайне разнородны:   
  
Рак толстой кишки – самое агрессивное опухолевое заболевание;   
  
Синдром раздраженного кишечника – одно из самых распространенных неопухолевых заболеваний толстой кишки;   
  
Язвенный колит – хроническое иммуноопосредованное заболевание. Заболеваемость составляет от 0,6 до 24,3 на 100 тысяч человек.  
  
Геморрой – одно из самых распространенных заболеваний и наиболее частая причина обращения к колопроктологу.   
  
Лечение геморроя было описано еще в древнем Китае и Греции.   
  
Профилактика развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта — все тот же здоровый образ жизни:   
  
Здоровое сбалансированное питание;   
Предупреждение запоров;   
Умеренные регулярные физические нагрузки;   
Соблюдение гигиенического режима.   
  
Своевременно обращайтесь к колопроктологу при появлении первых тревожных симптомов!  
  
О профилактике рака толстой кишки, читайте в статье   
  
<https://telegra.ph/Profilaktika-raka-tolstoj-kishki-11-07>