Неделей укрепления здоровья и поддержания физической активности среди людей с инвалидностью!

с 28 ноября по 4 декабря объявлена

Неделей укрепления здоровья и поддержания физической активности среди людей с инвалидностью!

Для человека, который имеет инвалидность, восстановление и укрепление организма необходимо, чтобы избежать более тяжких последствий.
Кроме того, у людей с ограниченными возможностями выше нагрузки на организм.

 В связи с этим тема здорового образа жизни для них является актуальной.

Подробнее в нашей статье, читайте ниже

<https://telegra.ph/Nedelya-ukrepleniya-zdorovya-i-podderzhki-fizicheskoj-aktivnosti-sredi-lyudej-s-invalidnostyu-11-30>