**Чтобы не заблудиться в лесу**

В минувшие выходные дни начальник первого регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы подполковник внутренней службы **Роман Буянов** ответил на вопросы журналистов, где рассказал, что необходимо делать грибникам, чтобы не заблудиться в лесу.

«Основная причина потери в лесу - нарушение или не знание элементарных правил безопасности поведения в лесу. Отправляясь на сбор грибов и ягод, люди не берут с собой компас, идут в лес, несмотря на плохое самочувствие.

Часто надевают камуфляж вместо яркой одежды, забывают оплатить сотовую связь или зарядить мобильный телефон, что затрудняет их дальнейший поиск», рассказывает Роман Буянов.

**Чтобы не заблудиться в лесу**, необходимо всегда помнить о правилах безопасности. В первую очередь, перед походом в лес нужно сообщить близким о маршруте своего похода и времени возвращения домой.

**При посещении лесов следует соблюдать следующие правила:**

1. Одевайтесь ярко. В камуфляже вас могут не найти и с трех метров.

2. Обувь должна быть закрытая, непромокаемая, удобная.

3. С собой необходимо взять запас продуктов и питьевой воды, нож, спички, необходимые лекарства, компас, мобильный телефон с полной зарядкой.

4. Перед походом в лес уточните, где находятся ближайшие населенные пункты, и изучите простейшие правила ориентирования в лесу.

5. Сообщите родным о своем маршруте и времени пребывания в лесу.

6. Не отпускайте в лес пожилых родственников и детей одних.

7. При посещении леса старайтесь не уходить от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности.

8. Передвигаясь в лесу, старайтесь запоминать свой путь, замечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами (вывороченный пень, поваленное или высокое дерево, просеки, поляны и т.п.).

9. Ориентируйтесь по шумам и звукам автодороги.

10. Если заблудились, главное – не паникуйте.

11. Двигаться нужно в одном направлении. Выйдя на дорогу или просеку, идти по ней, она в любом случае выведет к людям.

12. Выйдя к квартальному столбу, оставайтесь на месте и сообщите его нумерацию спасателям по мобильному телефону на номер 101.

13. Не рекомендуется продолжать путь в темное время суток. Ночью лучше отдохнуть, набраться сил для последующего продвижения.

14. Если потерялся ваш родственник – сразу же вызывайте спасателей.

**Если человек понял, что заблудился**, в первую очередь нужно остановиться, успокоиться и не паниковать. Следует позвонить по телефону «101» и сообщить из какого населенного пункта или района вошли в лес, подробно описать, что видите по сторонам (речка, болото, линия электропередач), сотрудник МЧС скорректирует маршрут и укажет, через какое время какого ориентира вы достигните. При необходимости, можно связываться с ним неоднократно. Если нет телефонной связи, не продолжайте спонтанное движение. Попытайтесь подняться на возвышенность, там спасателям будет легче вас обнаружить.

Бывают случаи, когда поисковые операции длятся по несколько дней. Безусловно, заблудившийся человек должен себе создать условия для ночлега. Для этого необходимо выбрать место на возвышенности. Чтобы построить шалаш нужно подобрать прочную ветку, укрепить ее между двумя деревьями. Затем ветки с листвой выстраивать так, чтобы получилась стена. Для того, чтобы было сухо и мягко сидеть нужно выстелить ковер из лапника.

В 2016 году на территории ТиНАО были случаи потери людей в лесах. В спасательных операциях участвовали спасатели МЧС, органы местного самоуправления, добровольцы поисково-спасательный отряд "Лиза Алерт", добровольцы вертолетного поисково-спасательного отряда "Ангел, волонтеры и многие другие.