Не стесняйтесь обращаться к врачу: многие заболевания кишечника можно вылечить на ранней стадии и успешно контролировать

Директор НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих Минздрава России профессор Сергей Ачкасов о том, как сохранить здоровье кишечника

Колопроктологические заболевания крайне разнородны:

Рак толстой кишки – самое агрессивное опухолевое заболевание;

Синдром раздраженного кишечника – одно из самых распространенных неопухолевых заболеваний толстой кишки;

Язвенный колит – хроническое иммуноопосредованное заболевание. Заболеваемость составляет от 0,6 до 24,3 на 100 тысяч человек.

Геморрой – одно из самых распространенных заболеваний и наиболее частая причина обращения к колопроктологу.

Лечение геморроя было описано еще в древнем Китае и Греции.

Профилактика развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта — все тот же здоровый образ жизни:

Здоровое сбалансированное питание;
Предупреждение запоров;
Умеренные регулярные физические нагрузки;
Соблюдение гигиенического режима.

Своевременно обращайтесь к колопроктологу при появлении первых тревожных симптомов!

О профилактике рака толстой кишки, читайте в статье

<https://telegra.ph/Profilaktika-raka-tolstoj-kishki-11-07>