

**Главное управление МЧС России по г. Москве Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**

**2 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы**

142191, г. Москва, г.о. Троицк, ул. пл. Верещагина д. 1 телефон:

8(495)840-99-70,

E-mail: nitao2@gpn.moscow

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе**



Под **тепловым ударом** понимают болезненное состояние, обусловленное общим перегреванием организма и возникающее из-за воздействия внешних тепловых факторов.

У пострадавшего наблюдаются чувство общей слабости, разбитости, головная боль, головокружение, шум в ушах, сонливость, жажда, тошнота. Пульс и дыхание учащены, температура повышена. В тяжелых случаях пострадавший теряет сознание, иногда возникают судороги.

**Первая помощь:**

* пострадавшего срочно вынести в прохладное место,
* обеспечить доступ свежего воздуха,
* освободить от одежды,
* напоить холодной водой,
* наложить холодный компресс на голову.

**В более тяжелых случаях показано:**

- обертывание простыней, смоченной холодной водой, обливание прохладной водой, лед на голову и паховые области; можно дать понюхать вату, смоченную нашатырным спиртом.

**При тяжелых нарушениях сердечной и дыхательной деятельности:**

- приступить к выполнению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца; проводить их до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения или до прибытия медработника.

Телефон вызова пожарной охраны: **«101»**. При вызове с мобильных телефонов**: – «112».**

**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве: +7(495) 637-22-22**