Смертность от внешних причин, таких как несчастные случаи, отравления, самоубийства и убийства, вызывает особую озабоченность общества. Это связано не только с трагичностью этих событий, но и с тем, что в большинстве случаев эти причины устранимы.
Кроме того, смертность от внешних причин часто отличается относительно низким возрастом смерти, что делает эти случаи особенно болезненными для близких.

 Классификация смертности от внешних причин:
от случайных отравлений алкоголем
от всех видов транспортных несчастных случаев, в том числе от дорожно-транспортных происшествий
от самоубийств
от убийств
от повреждений с неопределенными намерениями
от случайных падений
от случайных утоплений
от случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени.

 Потребление алкоголя признано среди основных причин смерти от внешних факторов. Отравление алкоголем не является единственной причиной смерти, связанной с употреблением алкоголя. Травмы с летальным исходом, полученные в состоянии опьянения, включают в себя примеры, как транспортных, так и термических травм, а также различные виды механической асфиксии и отравлений наркотиками. Кроме того, значительный процент убийств, самоубийств, а также преждевременная смертность от цирроза печени, сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов, панкреатита и других заболеваний органов дыхания и рака также связаны с употреблением алкоголя.

 Важно помнить, что каждый из нас может внести свой вклад в создание более безопасной среды для себя и своих близких. Не бойтесь говорить о проблемах, обращаться за помощью и распространять информацию о мерах предосторожности. Это может спасти жизни.14:11